

CARDÁPIO SETEMBRO CRECHE I

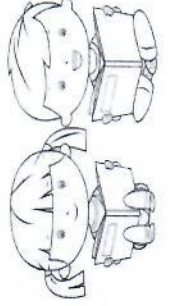
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – RENASCER, LYGIA MARA E JAYME SILVA

2023



**MUNICÍPIO DE SENGÉS**  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h</b>	25/09 Papinha de pão dog com leite Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LIP: 1,8g	26/09 Bolo banana com aveia Chá Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LIP: 4g	27/09 Papinha de pão dog com leite Kcal: 194 CHO: 37g PTN: 4,6g LIP: 3,17g	28/09 Mingau de aveia Maçã raspadinha Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LIP: 2,7g
<b>ALMOÇO - 10:00h</b>	Arroz/Feijão com caldo Polenta cremosa com carne em iscas Cenoura e batata ensopadas Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LIP: 6,21g	Arroz /Feijão com caldo Frango ao molho Abobrinha, cenoura e batata ensopadas Laranja picadinha Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LIP: 5,3g	Arroz/Feijão com caldo Macarrão com carne moída Chuchu e couve flor cozidos Mamão amassado Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LIP: 9,3g	Arroz/Feijão com caldo Macarrão com frango desfiado Laranja picadinha Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LIP: 9,3g
<b>COLAÇÃO – 13:00h</b>	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
<b>LANCHE DA TARDE- 14:30h</b>	Papinha de pão dog com leite Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LIP: 6,7g	Mingau de chocolate (50%) Banana amassada Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LIP: 2,7g	Bolo simples Chá Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LIP: 4g	Banana amassada iogurte Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LIP: 2,2g
				Papinha de pão francês com leite Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LIP: 6,7g



Responsável Técnica:  
PATRICIA DELGADO FLORIANO  
CRN Nº 10995

Patricia Delgado Floriano  
CRN 10995  
Nutricionista

*Patricia D. Floriano*